



## Verbandsskilehrerausbildung 2009/10

Prüfung Lehreignung: **eine unvorbereitete Lehrprobe, ca. 20 Minuten.**

### Lehrprobenthemen:

1. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe die Grundposition  
Berücksichtigen Sie dabei die vorherrschende Situation
2. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe die Dreh- und Kantbewegungen  
Berücksichtigen Sie dabei die vorherrschende Situation
3. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe die fließend, rhythmische Fahrweise.  
Berücksichtigen Sie dabei die vorherrschende Situation
4. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe das Grundmerkmale beim Kurvenwechsel  
- Körperschwerpunkt bewegt sich nach vorne
5. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe das Grundmerkmal beim Kurvenwechsel  
- die Bewegungen werden aus den Beinen initiiert
6. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe das Grundmerkmal beim Kurvenwechsel  
- Druckaufbau so früh wie möglich auf der Innenkante des Außenskis
7. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe das Grundmerkmal bei der Kurvensteuerung  
- Knie und Becken werden seitlich ohne Verwindung zur Kurvenmitte bewegt
8. Verbessern Sie mit ihrer Gruppe das Grundmerkmal bei der Kurvensteuerung  
- Oberkörper gleicht aus

### 9-11: siehe Eingrenzung der Themenstellungen für die Lernebenen (nächste Seite)

12. Verbessern Sie mit Ihrer Gruppe das Befahren von steilen Hängen
13. Verbessern Sie mit Ihrer Gruppe das Befahren von harten und eisigen Pisten
14. Verbessern Sie mit Ihrer Gruppe das Befahren von Buckelpisten

### Hauptbewertungskriterien sind:

1. Vermittlungskompetenz
  - Kommunikation
  - Motivation
2. situative Anpassung der Aufgaben
  - Ist ein Lernen möglich?
  - Bezug der Aufgabe zum Könnenstand der Schüler und der Situation
3. angepasste Organisation



**Lehrproben Verband 2010 – Eingrenzung Aufgabenstellungen für die Themen der Lernebenen:**

- 9a. Erarbeiten Sie die Lernebene Grün mit den Schwerpunkten
- Ausrüstung kennen lernen und Bewegen in der Ebene
  - Aufsteigen mit Treppen und Grätenschritt
  - Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position
- 9b. Erarbeiten Sie die Lernebene Grün mit den Schwerpunkten
- Gleiten und Bremsen im Pflug
  - Erste Pflugkurven
- 10a. Erarbeiten Sie die Lernebene Blau mit den Schwerpunkten
- Pflugkurven mit Belastungswechsel
  - Rhythmische Aneinanderreihen von Pflugkurven
- 10b. Erarbeiten Sie die Lernebene Blau mit den Schwerpunkten
- Schrägfahren und Seitrutschen
  - Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung
- 11a. Erarbeiten Sie die Lernebene Rot mit den Schwerpunkten
- Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage
  - Gleichgewicht stabilisieren
- 11b. Erarbeiten Sie die Lernebene Rot mit den Schwerpunkten
- Kurvenwechsel verbessern – Grundmerkmale (incl. Stockeinsatz)
  - Kurvensteuerung verbessern - Grundmerkmale