



LG III

Abschlusslehrgang

gültig für die Saison 2009-10

Mitglied im internationalen
Skilehrerverband

Internet:
www.skilehrerverband.de

Bürgermeister-Finsterwalder-Ring 12
82515 Wolfratshausen
Telefon 08171 - 3472-0
Telefax 08171 - 3472-10
info@skilehrerverband.de

Postbank München
231 220 – 800
700 100 80 (BLZ)



Inhaltsverzeichnis

1. Ziel des Lehrgangs	2
2. Voraussetzungen	2
3. Inhalte	3
3.1. Technik	3
3.2. Sportliches Fahren	3
3.3. Freestyle	3
3.4. Methodik	3
4. Ausblick	3

1. Ziel des Lehrgangs

Der Snowboardlehrer wiederholt alle in den vorherigen Lehrgängen erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten und wird gezielt auf alle Bereiche der staatlichen Prüfung vorbereitet. Es wird auf individuelle Schwächen in einzelnen Teilgebieten hingewiesen, um eine sinnvolle persönliche Vorbereitung auf die Prüfung zu ermöglichen.

2. Voraussetzungen

- Erfolgreich absolvierter Eignungstest bzw. Erlass
- Erfolgreiche Teilnahme an allen LG I-Lehrgängen
- Erfolgreiche Teilnahme an allen LG II-Lehrgängen
- Helmpflicht bei sicherheitsrelevanten Lehrgangsinhalten.

Empfehlungen:

- Material: Sowohl Freeride/Freestyle-Board, als auch Raceboard, VS-Gerät, Schaufel, Sonde, Protektoren, Lehrpläne
- Kenntnis des Inhalts der Lehrpläne und des Hefts "Leichter Lehren".



3. Inhalte

3.1. Technik

Konkrete fahrtechnische Aufgaben - individuelle und demonstrative Umsetzung
Fahren in jedem Gelände, bei jeder Schneebeschaffenheit
Videoanalysen

3.2. Sportliches Fahren

Wiederholung der Inhalte in den Bereichen:

- Slalom
- Riesenslalom
- Boarder-X

Durchführung von Zeitläufen unter Wettkampfbedingungen.

3.3. Freestyle

- Sprünge über verschiedene Schanzen/Kicker im Park nach Aufgabenstellung
- Befahren von verschiedenen Rails und Boxen mit unterschiedlichen Styleelementen
- Durchführung eines Half-Pipe-Runs (soweit im Gebiet vorhanden)

3.4. Methodik

- Angeeignetes methodisches Wissen und Lehrerfahrung werden in den Themen zur vorbereiteten und unvorbereiteten Lehrprobe umgesetzt (siehe Lehrprobenthemen Staatlicher)
- Lehrprobentraining unter Prüfungsbedingung

4. Ausblick

- Zur weiteren Vorbereitung: TL Staatlich
- Staatliche Prüfung