



Trainingslehrgang Staatliche Prüfung

gültig für die Saison 2009-10

Mitglied im internationalen
Skilehrerverband

Internet:
www.skilehrerverband.de

Bürgermeister-Finsterwalder-Ring 12
82515 Wolfratshausen
Telefon 08171 - 3472-0
Telefax 08171 - 3472-10
info@skilehrerverband.de

Postbank München
231 220 – 800
700 100 80 (BLZ)



Inhaltsverzeichnis

1. Ziel des Lehrgangs	2
2. Voraussetzungen	2
3. Inhalte	3
3.1. Technik	3
3.2. Sportliches Fahren	3
3.3. Freestyle	3
3.4. Methodik	3
4. Ausblick	3

1. Ziel des Lehrgangs

Im Trainingslehrgang Staatlich wird der Snowboardlehrer intensiv auf die Prüfung zum staatlich geprüften Snowboardlehrer vorbereitet. Dabei werden je nach Bedürfnis der Teilnehmer die Themenbereiche Fahren nach Aufgabenstellung, sportliches Snowboarden, Wettkampfdisziplinen, Freestyle und Lehrproben, trainiert.

2. Voraussetzungen

Erfolgreich absolvierter Eignungstest bzw. Erlass des Eignungstests.

Empfehlungen:

- Material: Sowohl Raceboard, als auch Freeride/Freestyle-Board, VS-Gerät, Schaufel, Sonde, Protektoren, Helm, Lehrpläne
- Kenntnis des Inhalts der Lehrpläne und des Hefts "Leichter Lehren".



3. Inhalte

3.1. Technik

- Konkrete fahrtechnische Aufgaben - individuelle und demonstrative Umsetzung
- Fahren in jedem Gelände, bei jeder Schneebeschaffenheit
- Videoanalysen

3.2. Sportliches Fahren

Wiederholung der Inhalte in den Bereichen:

- Slalom
- Riesenslalom
- Boarder-X
- Durchführung von Zeitläufen unter Wettkampfbedingungen.

3.3. Freestyle

- Sprünge über verschiedene Schanzen/Kicker im Park nach Aufgabenstellung
- Befahren von verschiedenen Rails und Boxen mit unterschiedlichen Styleelementen
- Durchführung eines Half-Pipe-Runs (soweit im Gebiet vorhanden)

3.4. Methodik

- Angeeignetes methodisches Wissen und Lehrerfahrung werden in den Themen zur vorbereiteten und unvorbereiteten Lehrprobe umgesetzt (siehe Lehrprobenthemen Staatlicher)
- Lehrprobentraining unter Prüfungsbedingung

4. Ausblick

Staatliche Prüfung für Snowboardlehrer